

Centros Deportivos para Adultos Mayores y Apoyo a Centros Asistenciales

CEDEM
CENTROS DEL DEPORTE ESCOLAR Y MUNICIPAL

**Subdirección de Cultura Física
Dirección de Centros del Deporte Escolar y Municipal**

Introducción

Actualmente la CONADE tiene la encomienda por el Presidente Andrés Manuel López Obrador de fomentar el Deporte Social y la Actividad Física en los **niños, niñas y jóvenes**, así como **Adultos mayores**, que la actividad llegue a todos los sectores de la población, especialmente a los más vulnerables y de manera incluyente, es por eso que **CEDEM trabajará con estos dos sectores en sus municipios.**

Antecedentes

Casas Hogar en el ejercicio fiscal 2016.

Se promovió el **desarrollo integral** en **36 casas hogar** donde **se atendieron a 2,197 niños, niñas y jóvenes** así como **2 geriátricos** donde **se atendieron 217 adultos mayores**, en **26** estados, donde se fomento la práctica deportiva, en sinergia con el DIF Nacional.



Centros de Convivencia Deportiva (Masificación del deporte).

Se encuentran **dirigidos a diferentes sectores de población** para atender de manera incluyente la práctica deportiva los cuales son:

- ✓ Escolar
- ✓ Municipal
- ✓ Indígenas
- ✓ Jóvenes en riesgo
- ✓ Personas con Discapacidad
- ✓ **Personas vulnerables**
- ✓ **Adultos Mayores**

Objetivo del Deporte en los centros asistenciales (casa hogar niños y niñas)

Busca promover el desarrollo integral, **respeto, valores** en los **niños, niñas y jóvenes** favoreciendo su **inclusión a través del deporte**, combatiendo las causas y efectos de la vulnerabilidad, debido a que **el deporte favorece** no solo **su salud**, sino a **su autoestima** ayudándoles a **relacionarse mejor** con los demás por medio del **trabajo en equipo, contribuyendo a su bienestar social.**



Sinergia DIF-CEDEM



CONADE coordina y suma esfuerzos con el **DIF** con el fin de promover el **deporte social** e iniciación en los niñas, niños, jóvenes y **Adultos Mayores** que se encuentran en una situación de **mayor vulnerabilidad**.

Centros asistenciales del Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF), donde se desea intervenir.



✓ **Casa hogar para niñas, niños y jóvenes:** Establecimiento de asistencia social que proporciona alojamiento, alimentación y otros servicios a menores huérfanos, desamparados, abandonados. Capacitación al Joven Auxiliar del *DIF*.

Centros de Convivencia Deportiva (Masificación del deporte).

Niños y jóvenes vulnerables

- Centros Asistenciales (*casa hogar niños y niñas y jóvenes*) del DIF
- Organizaciones de la sociedad civil (*sin fines de lucro*)

Desarrollo y operación

- Capacitación al Entrenador
- Capacitación al Joven Auxiliar (*casa hogar niños y niñas y jóvenes*) del DIF
- Fomentar que los niños(as) y jóvenes tengan por lo menos 4 días a la semana practica deportiva y 1 día a la semana juego o actividad recreativa.

Apoyos a Casas Asistenciales

Promueven el desarrollo integral y valores en los niños, niñas y jóvenes que se encuentran en las casas hogar a través del deporte combatiendo las causas y efectos de la vulnerabilidad.

- ✓ Material deportivo
- ✓ Capacitando al entrenador y jóvenes que den continuidad al desarrollo deportivo en los centros asistenciales.
- ✓ Torneo de Convivencia.
- ✓ Apoyo al entrenador que impartirá el programa metodológico
- ✓ Identidad (playera y gorra al entrenador)

ADULTOS MAYORES

Fundamento Legal Artículo 46

Alineada y Vigente Ley General de Cultura Física y Deporte que dispone, en su **artículo 46**, que a **la letra dice**: “**La presente Ley** y para efectos de este artículo, se reconoce al deporte en todas sus modalidades y categorías, incluyendo al desarrollado por el *sector estudiantil*, al deporte para *personas con discapacidad* y al deporte para ***personas adultas mayores en plenitud***.”



Publicado en el Diario Oficial el 28 de febrero de 2019.

La línea de acción CEDEM

ADULTOS MAYORES



Impulsa acciones que promuevan una amplia inclusión de los **Adultos Mayores** en actividades físicas y deportivas.

- **Incrementar el número** de **entrenadores** y promotores que fomenten y orienten las **actividades físicas y deportivas** en los **Adultos Mayores**.
- **Impulsar capacitaciones** dirigidas **al personal encargado** de fomentar la práctica regular de actividades deportivas.
- **Coordinar acciones** con instancias del sector público, privado y social, para **impulsar** en los **espacios deportivos** y geriátricos, acciones que mejoran sus funciones motrices, previniendo el deterioro cognitivo.

Objetivo de Adultos Mayores

Busca **promover** la atención integral de **respeto y trato digno** a los **Adultos Mayores** favoreciendo su **inclusión** a través de la actividad física, dando una mejor **calidad de vida**, mejorando su **salud**, la **autoestima**, relacionándose por medio del **trabajo en equipo** y oportunidades para su bienestar.

Geriátricos (Adultos Mayores)



✓ Es un establecimiento de **asistencia social público o privado** que proporciona **alojamiento, alimentación, atención médica** y otros servicios a personas que tienen 60 años o más de edad, aunque en algunos casos son personas con menos años.

Desarrollo



Por lo antes mencionado, se continuará **fomentando la práctica deportiva** dirigida a los Adultos Mayores, que se complementará con acciones que se llevarán a cabo en sinergia con dependencias y se **impulsará la formación, capacitación y certificación del personal** que de forma continua se dedica a la atención de este sector, lo que repercutirá en el **bienestar de los adultos mayores** mediante el **fortalecimiento de sus capacidades** y la **mejora** de sus **funciones musculares**, contribuyendo a **reducir el riesgo de enfermedades y depresión, así como del deterioro cognitivo**, a través de la práctica regular de actividades deportivas dirigidas por personal capacitado.

Adultos Mayores

- Centros Deportivos municipales para la atención de Adultos Mayores
- Geriátricos del DIF

Apoyos para Adultos Mayores

Espacios Integrales para Adultos Mayores

Sinergia DIF y Bienestar Social.

- ✓ Material deportivo.
- ✓ Identidad (playera y gorra al entrenador).
- ✓ Torneo de convivencia.
- ✓ Capacitación al entrenador para Deporte en Adultos Mayores..
- ✓ Apoyo al entrenador que impartirá el programa metodológico.

Comprobación Técnica

- ✓ **Anexo VI (A)** Datos Generales del Personal de CEDEM.
- ✓ **Anexo VI (C)** Informe de Actividades.
- ✓ **Anexo V** Ficha Técnica de Torneo y memoria gráfica.
- ✓ **REDCEDEM** (Sistema de Personal que se capacite)

Beneficios

- **Promover** e incentivar la práctica de **actividades deportivas** en los espacios públicos de sus **municipios**.
- Iniciar la autonomía de **convivencia social** en niñas, niños, jóvenes y adultos mayores.
- **El deporte** ayuda a los niños (as) no sólo a **desarrollarse física y mentalmente**, también a **relacionarse** de una forma saludable **con otros niños (as)**, **beneficia el trabajo en equipo**.
- **Contribuir a una Mejor calidad de vida**, promueve la **independencia**, otorga **seguridad**, anima a superar limitaciones.
- Ayuda en la **disminución** de las **enfermedades** cardiovasculares y diabetes, por mencionar algunas o un proceso de **rehabilitación**.
- Así como aumenta la **ilusión y la alegría de vivir** en los Adultos Mayores.



Fomentar el deporte en los grupos más vulnerables

El trabajo en equipo beneficia el desarrollo físico y mental





- Contribuir a una **Mejor calidad de vida**, promueve la **independencia**, otorga **seguridad**, anima a superar limitaciones.



- Ayuda en la **disminución de las enfermedades** cardiovasculares y diabetes, por mencionar algunas o un **proceso de rehabilitación** y que tengan **bienestar**.



DIRECCIÓN DE CENTROS DEL DEPORTE ESCOLAR Y MUNICIPAL

Nohemí Guzmán Brito

Teléfono: (55) 59 27 52 00 ext. 3213

GRACIAS POR SU ATENCIÓN

<http://cedem.conade.gob.mx>